



Osons la psychiatrie citoyenne !

Charte nationale de

« IAF Réseau Les Invités au Festin »

**La Maison des Sources
10, rue de la Cassotte 25000 Besançon
tel 0381889030
iaf4@wanadoo.fr; [www :lesinvitesaufestin.fr](http://www.lesinvitesaufestin.fr)**

Préambule

Cette charte a pour objet de **définir le concept des Invités Au Festin**, dont les principes incontournables doivent être respectés pour faire partie du Réseau IAF

Il est **nécessaire de signer la charte pour être adhérent au Réseau et obtenir le label « IAF réseau Les Invités au Festin »** dont le nom a été déposé à l'INPI.

L'association nationale et internationale constituant le Réseau, dénommée « IAF réseau Les Invités au Festin », relie des lieux d'accueil et de vie appliquant ce concept, qu'ils soient déjà créés ou à créer, destinés à des personnes souffrant de difficultés psychologiques et sociales.

1 - Définition

Les Invités au Festin est l'association à l'origine du réseau IAF Les Invités au Festin. Il s'agit d'une association loi 1901 créée en 1990, non confessionnelle et apolitique, située à Besançon (Doubs), qui **lutte contre la solitude et l'exclusion des personnes souffrant de difficultés psychologiques et / ou sociales. Elle a créé un lieu, La Maison des Sources, constituée d'un espace d'accueil de jour (statut de GEM :groupe d'entraide mutuelle), et d'un lieu de vie (maison relais) où se rencontrent personnes exclues et incluses, hors de tout rapport formalisé aidant/aidé.**

Grâce à cette **alternative psychiatrique et citoyenne basée sur une « co-thérapie relationnelle »** où elles développent leurs capacités d'auto guérison, les personnes peuvent accéder à une **réhabilitation psycho-sociale**, car elles sont remises dans une logique responsabilisante et valorisante de **dette citoyenne mutuelle**.

Cette structure ayant fait la preuve de son efficacité, le but des Invités au Festin est de créer et développer un réseau national, puis international, comprenant à la fois des lieux construits sur le même modèle, et des lieux existants déjà qui désirent adhérer au réseau.

Les lieux d'accueil de jour peuvent avoir le statut de **GEM** (groupes d'entraide mutuelle, statut créé en 2005 où les personnes accueillies organisent et gèrent elles mêmes des activités de convivialité, de loisir et d'insertion), et **les lieux de vie** celui de **maison relais** (statut créé en 2003 pour des structures qui allient espaces privés et communautaires, avec possibilité de séjours de durée illimitée, habitat intermédiaire entre institution et vie complètement autonome, pour personnes trop dépendantes, ne pouvant vivre seules).

Les statuts de GEM et de maison relais sont actuellement ceux qui se rapprochent le plus de l'esprit des IAF et les plus intéressants pour le fonctionnement des lieux, **sans toutefois correspondre exactement à nos objectifs qui incluent un engagement beaucoup plus important dans un « vivre avec » les personnes au quotidien** qui fait la spécificité de cet esprit « lieu de vie ». C'est pourquoi, si un agrément plus adéquat est possible pour les lieux de vie il faut acquérir celui ci. De ce fait, les lieux d'accueil et de vie peuvent avoir d'autre statuts tels que CHRS (centre d'hébergement et de réinsertion sociale), ou logement stabilisé, etc. La liste n'étant pas exhaustive, elle permet à chaque structure d'adapter son offre à ses particularités spécifiques.

Les personnes pouvant être accueillies au sein des différentes structures présentent des difficultés psychologiques et sociales quelle qu'en soit la cause : maladie psychique, inadaptation sociale, handicap mental ou physique avec troubles psychiques associés, séquelles de traumatisme crânien, toxicomanies sevrées, etc.

Ces structures **ne sont donc pas réservées à une seule catégorie de personnes**, mais permettent bien une **mixité** qui s'avère être, à l'expérience, très enrichissante pour tous.

2 - Objectifs

Nous développons une **nouvelle manière d'être avec les personnes souffrant de troubles d'origines psychiques, physiques ou sociales, dans un but de prévention de l'exclusion dont elles sont menacées. Il s'agit de recréer le chemin manquant entre le champ psychiatrique, social et la société.**

En lançant un pont entre les personnes fragiles psychologiquement et la communauté des citoyens, nous permettons ainsi un **changement de regard de la société sur ces personnes** qui ne sont plus considérées seulement comme malades ou exclues, mais avant tout comme citoyennes, capables de responsabilité et de créativité.

« Les Invités au Festin initient une voie nouvelle, qui s'inscrit dans la démocratie sanitaire : la psychiatrie citoyenne. Cette psychiatrie citoyenne s'ouvre au social et à la souffrance psychique de nombre d'exclus qui n'ont pas, pourtant, de « maladie mentale », dans une volonté de destigmatisation. » (Dr B. Jolivet)

En développant le réseau constitué de lieux d'accueil et de vie citoyens, nous souhaitons répondre aux besoins énormes non satisfaits en matière de structures adaptées au suivi et à l'accompagnement des personnes souffrant de difficultés psychologiques et sociales. Nous voulons donner une visibilité importante à ce mouvement de psychiatrie citoyenne pour peser également sur l'évolution des politiques sanitaires et sociales.

3 - Le concept IAF : principes et fonctionnement

3.1 - Trois principes clefs définissent pour nous la psychiatrie citoyenne, et sont applicables aussi bien aux lieux d'accueil de jour qu'aux lieux de vie.

- **Vivre avec, être avec, faire avec** : la convivialité est « l'essence même du lien social » (J Cl Sagne). Hors d'une institution traditionnelle, dans un espace intermédiaire, qui permet le développement des potentialités créatrices de la personne, sans jugement ni hiérarchie afin de lui rendre sa dignité. C'est une vision positive de la personne, avant tout comme citoyenne et non seulement comme malade ou comme exclue. Ses besoins de sécurité et d'appartenance doivent être satisfaits, ainsi que celui d'aimer et d'être aimée, d'être reconnue pour qui elle est, dans ce milieu où la **fraternité** est vécue comme une valeur citoyenne à part entière.
- **Ouverture sur l'extérieur**, pour ne pas recréer un ghetto qui ne dirait pas son nom, favoriser la circulation des personnes, des idées, et de la parole dans les 2 sens : intérieur/extérieur, et extérieur/intérieur. Créer une ère de **liberté** propre à chacun, dont celle de gérer d'éventuels traitements qui seront suivis à l'extérieur. Ouverture de la structure aux bénévoles. Travail en réseau avec tous les partenaires locaux et régionaux, en particulier les responsables de la Cité..
- **-Participation des personnes aux activités et à la gestion de la structure**, et non assistanat, pour entrer dans la dynamique de l'échange, la prise en compte de la dette sociale, la découverte d'une possible utilité sociale, à **égalité** avec les autres. Ainsi retrouve t'elle une identité, et un statut autre que celui d'exclu ou de malade mental, avec développement des capacités d'auto guérison. En devenant actrice dans une association, la personne devient actrice de sa propre vie. Elle retrouve sa place dans la société, et de

ce fait, c'est bien d'une réhabilitation psychosociale dont il s'agit, un aboutissement qui dépasse la simple réinsertion.

Le travail sur les 3 niveaux du lien social peut ainsi être mené : le lien de soi à soi (niveau du soin, le sanitaire), le lien de soi à l'autre (lien communautaire, lieu du médico-social), le lien de soi aux autres (lien citoyen ; lieu du social). En choisissant d'emblée d'accéder à l'ensemble des 3 niveaux de relation grâce à cette vie en communauté, nous dépassons les clivages stérilisants sanitaire/social, et permettons ainsi l'accès non seulement à la citoyenneté des personnes mais aussi au soin, tout en étant un lieu non pas de soin, mais un lieu qui soigne...la vie.

3.2 - Principes de mise en œuvre et fonctionnement

- **Mise en place d'activités diverses et d'ateliers de responsabilisation pour et par les personnes accueillies elles mêmes**, appelées participantes, aidées par l'équipe d'encadrement. Gestion de ces activités par les participants, aidés des salariés et des bénévoles dont la présence est indispensable ;

- **Pas d'obligation de personnels spécialisés** dans l'encadrement, ils sont embauchés pour leurs capacités à être en relation, et non pour leurs diplômes ; la formation aura lieu sur le terrain et aussi dans le cadre d'un parcours de formation à la psychiatrie citoyenne organisé par la structure pilote, avant et pendant la mise en œuvre de la création de chaque nouvelle structure. **Obligation cependant, en fonction des personnes accueillies et en particulier lorsqu'il s'agit de malades psychiques, d'un travail en partenariat avec le secteur psychiatrique, ou un psychiatre libéral, qui assurera le suivi médical des personnes à l'extérieur et pourra intervenir à l'intérieur de la structure si nécessaire.**

- Nécessité d'être **membre participant** de l'association pour participer aux activités proposées dans les lieux d'accueil ou de vie, avec **cotisation obligatoire** pour chaque membre de l'association, qu'il soit participant, bénévole, adhérent ;

- Chaque participant doit s'engager à faire régulièrement **au moins une activité par semaine** ;

- **La participation aux activités se fait sur la base du volontariat**, nul ne pouvant être obligé de venir à l'association s'il ne le souhaite pas.

- **Les admissions** à l'association se font après entretien et cooptation par l'ensemble des responsables du lieu d'accueil de jour, participants et salariés. (Un **règlement intérieur de l'accueil de jour** est à consulter en annexe du présent document.)

- **Durée illimitée** des accueils et des séjours ;

- **Mixité** des problématiques des personnes accueillies ;

- **Couplage des lieux** d'accueil et de vie de préférence sur un même site pour éviter l'enfermement ;

Pour la maison relais, ou tout autre statut, un règlement intérieur définit les modes d'admission, de fonctionnement, de suivi, de sortie, etc. (Voir en annexe.)

- Au niveau financier, mise en place du **concept de l'économie plurielle** : monétaire marchand (ressources propres), non marchand (subventions), non monétaire (bénévolat)

3.3 - Principes de contrôle

- Monter le projet **en lien (ou en partenariat, selon les cas)** avec les différents acteurs des secteurs psychiatrique , social, insertion par l'économique, économique, caritatif, associatif, administratif, afin de décroiser et de créer du lien à tous les niveaux.
- **Formation obligatoire** des équipes au concept de la psychiatrie citoyenne : parcours de formation élaboré par les responsables de la structure pilote « La maison des Sources »
- **Respect de la charte graphique**
- **Echanges de bonnes pratiques**
- **Evaluation obligatoire chaque année**, qui maintient ou enlève le label si les principes de fonctionnement ne sont pas respectés.

4 - Le Réseau IAF

L'association « IAF Réseau Les Invités au Festin » définit par sa charte, l'esprit et les principes du concept des IAF, constituant sa vision de la psychiatrie citoyenne. L'adhésion à la charte qui entraîne l'adhésion au Réseau et l'obtention du label « Réseau IAF Les Invités au Festin », détermine de ce fait un certain nombre d'obligations et de droits pour ses adhérents, dès le montage du projet.

Obligations

1 - Acceptation des objectifs et de tous les principes (fondateurs, de fonctionnement et de contrôle) définis dans la charte, et inscription de ceux ci dans l'objet social de l'association adhérente.

2 - Acceptation de la méthodologie de création et d'adhésion au réseau :

- Pour une structure déjà existante : demande d'adhésion comprenant un dossier d'explication sur le projet réalisé, montrant sa conformité par rapport aux principes du concept IAF, et les motivations d'adhésion. Cette demande est soumise pour accord après examen, au Conseil d'Administration (CA) du Réseau qui statuera.

- Pour une structure nouvelle à créer: respect d'un parcours d'habilitation pour l'adhésion au réseau, élaboré par les responsables de l'association « IAF réseau Les Invités Au Festin », en 3 étapes : présélection avec une lettre d'intention, sélection après définition d'un pré projet, et réalisation avec un projet de mise en œuvre. Les écrits feront apparaître les motivations, le projet social, l'esprit et les principes de base pour sa mise en œuvre, les aspects humains et financiers, les partenariats. Les 2 premières étapes seront validées par la direction du Réseau, la dernière, par le CA du Réseau qui, après examen du dossier décidera de l'opportunité de poursuivre ou non avec le porteur de projet, et procédera, si la validation est prononcée, à la signature de la charte..

3 - Adhésion à l'association « IAF réseau Les Invités au festin », et paiement d'une cotisation annuelle dont le montant est décidé par le CA de l'association.

4 - L'association « IAF réseau Les Invités au Festin » est membre de droit du CA de l'association adhérente.

Droits

1 - Utilisation du logo, du nom, des plaquettes, avec respect de la charte graphique, de tous les documents concernant l'association IAF et le réseau IAF, son image de marque, sa notoriété, sa philosophie, son organisation.

2 - Accès à un intranet réseau avec respect de la convention d'utilisation de cet outil de communication (voir en annexe), où chaque structure peut amener ses informations, dialoguer, proposer des réflexions, enrichir les pratiques des autres, etc.

3 - Profiter des différents partenariats mis en place au niveau national par le réseau IAF : avec des banques, des financeurs privés, des Fondations, etc.

4 - Aide à tous les stades d'élaboration du projet : étude d'opportunité, de faisabilité, du montage du projet, de la recherche de fonds, de la formation, et au suivi du déroulement de sa mise en œuvre, soutien et conseil.

- 5 - Partages de bonnes pratiques, enrichissement permanent du concept par tous.
- 6 - Participer à la gestion de l'association « IAF réseau », en étant électeur et éligible.

Si les obligations ne sont pas respectées, après avertissement, le label et le nom pourront être retirés, ainsi que tous les droits inhérents à l'adhésion au réseau ; la structure sera radiée de l'association « IAF réseau Les Invités au Festin ».

**Approuvé par l'AG constituante de l'association « IAF réseau Les Invités au Festin »
à Besançon le 20 mars 2007**

Pour le Bureau :

Le Président : Jean Besançon, directeur, les IAF

Le secrétaire : Pascale Bourquardez, administrateur, les IAF

Le trésorier : Antoine Baroin

Au CA :

Louis Bérion, trésorier, les IAF

M-N Besançon, présidente, Les IAF