

ATEDAC propose un accueil pour les personnes fragilisées

L'association ATEDAC (Atelier du Dimanche et Accueil familial), a été créée en 2008, afin de répondre à un besoin clairement identifié : proposer un accueil du dimanche aux personnes fragilisées, par un handicap physique ou mental.

En effet, malgré les diverses prestations, gérées par des organismes spécialisés, dont bénéficient les personnes handicapées ou âgées dépendantes, ou encore celles atteintes de troubles mentaux, on constate de plus en plus d'isolement dans cette frange de la population, principalement les dimanches et durant les périodes de congés.

En septembre 2008, l'association obtient une salle rue Augagneur, à Roanne. Grâce à une dizaine de bénévoles actifs, ATEDAC peut alors mettre en place des « ateliers du dimanche ».

Encadrés par des intervenants, les ateliers proposent un large panel d'activités : chant, musique, expression corporelle, peinture, bijoux, sport... A travers des activités enrichissantes, favorisant de vraies relations humaines, ces ateliers offrent des dimanches agréables rompant avec les contraintes de la semaine. Pour l'instant, ils se déroulent deux fois par mois, mais l'association envisage d'augmenter ses plages d'accueil et, d'ici 2010, elle espère passer progressivement à 3 ou 4 jours d'accueil par semaine.

Pour Mireille Odin, secrétaire de l'association, riorgeoise par ailleurs qui donne des cours de sophrologie au centre social, ces échanges sont essentiels. « *Notre souhait est de ne pas cloisonner une catégorie d'handicapés. Les échanges sont riches et importants, il n'existe pas de barrière entre accueilli et accueillant, chacun apporte quelque chose* », précise-t-elle.

ATEDAC cherche également à développer le « pôle famille », en proposant des services destinés à alléger temporairement les difficultés que peuvent rencontrer certaines familles. Le temps d'un week-end ou de petites vacances, l'accueil familial permet à celles qui vivent au quotidien avec une personne en situation de handicap, de connaître un instant de répit. Une douzaine de familles d'accueil s'est pour l'instant portée volontaire.

L'association souhaite aussi travailler en réseau avec des partenaires potentiels. ATEDAC vient d'ailleurs d'adhérer au réseau IAF (les Invités au Festin). Le réseau IAF réunit des structures labellisées sur le plan national et international, qui oeuvrent en faveur des personnes souffrant de solitude et d'exclusion liés à des troubles d'ordre psychologique ou à des difficultés d'insertion socioprofessionnelle.

ATEDAC compte actuellement une cinquantaine d'adhérents. L'accueil est gratuit, seule une cotisation annuelle de 15 € est demandée.

Conférence de Marie-Noëlle Besançon



Marie-Noëlle Besançon, médecin psychiatre, est à l'origine de la création de l'association les Invités au Festin. Elle est l'auteure d'un livre *On dit qu'ils sont fous et je vis avec eux*.

Elle donnera une conférence à l'espace des Congrès à Roanne, le vendredi 20 novembre 2009 à 20 h. Elle présentera notamment le fonctionnement du réseau IAF ainsi que son prochain ouvrage.

Dans un encadré

ATEDAC
19 rue Augagneur
42300 Roanne
Contact : 04 77 67 75 32 ou 04 77 63 10 42