



PROJET DE L'ASSOCIATION RWANDA TERRE ROUGE



**Une approche novatrice en
Santé Mentale**

**: Réhabiliter en Sauvegardant la Culture
au Rwanda**

2008-2009

Projet de participation à la
promotion de la Santé Mentale au
Rwanda par la Culture

L'Association Rwanda Terre Rouge, souhaite s'engager aux côtés des « sans-autrui », prioritairement des personnes souffrant de troubles psychiques pour leur réinsertion sociale et/ou professionnelle basée sur les supports culturels et artistiques rwandais.

Structure pilote en santé mentale au Rwanda

PROJET D'ETUDE DE FAISABILITE POUR LA PARTICIPATION A LA PROMOTION DE LA SANTE MENTALE PAR LES SUPPORTS CULTURELS ET ARTISTIQUES RWANDAIS

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Rwanda Terre Rouge est une Association Franco –rwandaise loi 1901, son siège social est situé au 2, allée du Danube, 92160 Antony France. Elle est composée majoritairement de professionnels de la santé mentale et du médico-social en France et au Rwanda. Son but principal est de promouvoir la santé mentale au Rwanda en s'appuyant sur des supports culturels, et artistiques traditionnels. Rwanda Terre Rouge s'inscrit dans la continuité des soins avec l'hôpital psychiatrique de Ndera pour un retour à la vie sociale, dans la communauté.

Rwanda Terre Rouge est une association, laïque, sans affiliation politique, où toute forme d'expression de racisme et/ou d'extrémisme n'est pas tolérable.

CONTEXTE

Le Rwanda est un petit pays de l'Afrique des grands lacs, niché entre l'Ouganda, la Tanzanie, le Burundi et le Congo. En 1994, le pays a connu une guerre et un génocide présents à la mémoire de chacun. Ces événements dramatiques ont eu pour effet de bouleverser la construction de chaque individu et l'équilibre social de tout un peuple : les troubles psychiques en sont une des conséquences les plus marquantes.

Il existe au Rwanda un seul hôpital psychiatrique capable de soigner les troubles psychiques les plus graves, l'hôpital de Ndera à Kigali. Trois médecins psychiatres y exercent. Dans un pays qui a connu la guerre et le génocide, c'est moins qu'une goutte d'eau dans un océan. L'urgence pour les soignants est de permettre aux malades de « se reconnecter à la vie ». Or certains malades n'ont plus de famille et leurs repères culturels sont morcelés, ce qui rend difficilement pensable cette connexion.

L'importance des besoins en soins psychologiques post-traumatiques et le grand isolement des « sans autrui » dans une société dont l'un des fondements est la solidarité familiale, aggravent la perte des repères culturels. L'association Rwanda Terre Rouge souhaite contribuer à la promotion de la santé mentale par la culture au Rwanda. Elle s'appuie pour cela sur l'expérience des IAF-réseau, un réseau international de promotion d'une psychiatrie citoyenne qui œuvre pour la resocialisation des personnes présentant des troubles psychiques et sociaux, grâce à une participation concrète à l'économie locale qui permet de recréer du lien social.

« Du plus profond de nos habitudes, de nos cultures et de notre commune humanité, nous ne pouvons pas rester indifférents. Nous voulons nous engager auprès des plus « dé-possédés », des « sans autrui ». Notre parti pris est de tenter de les accompagner à recréer des ponts entre le passé et le présent afin de structurer l'avenir.

ETUDE DE FAISABILITE POUR LA CREATION DE LIEUX D'ACCUEIL ET DE VIE AU RWANDA

Rwanda Terre Rouge propose une reconstruction des « sans autrui » qui s'appuie sur des supports culturels et artistiques traditionnels et contemporains au Rwanda, afin de contribuer également à la sauvegarde de la culture rwandaise qui est aujourd'hui menacée de disparition. Le projet de l'association consiste à travailler en partenariat étroit avec l'hôpital psychiatrique de Ndera ainsi qu'avec tous les acteurs œuvrant dans le domaine de la santé mentale et de la culture au Rwanda, pour permettre un retour des personnes souffrant de troubles psychiques à la vie sociale au sein de la communauté.

Ce projet se traduit par une initiative concrète, la création d'un lieu de vie, d'accueil, de ressources et d'échanges capable d'accueillir 15 résidents permanents. Ce lieu de vie, permettrait la resocialisation d'adultes malades psychiques et autres « sans autrui ». Il est aussi conçu comme un lieu de transmission et d'échange entre les différents professionnels rwandais, occidentaux ou traditionnels intervenant dans les champs de la santé, de la culture et du social. C'est enfin l'un des moyens pour l'association de prendre part à la recherche en santé mentale et de contribuer à la sauvegarde du patrimoine culturel du Rwanda.

L'une des idées phares est en effet d'impliquer les résidents dans la création de leur lieu de vie, selon les modèles de l'habitat traditionnel et respectueux de l'environnement.

L'ampleur et l'ambition du projet, l'éloignement de son lieu de réalisation, la situation complexe de la politique et le nombre d'intervenants au Rwanda nécessitent une phase exploratoire que prend en charge l'Association Rwanda Terre Rouge en lien avec les IAF-réseau.

PUBLIC CIBLE PRIORITAIRE

- Des personnes handicapées par les troubles psychiques n'ayant plus personne pour les accueillir sur leur colline, n'étant plus en phase aigüe, ne nécessitant plus en continu de soins, sortant de l'hôpital psychiatrique de Ndera et ne pouvant vivre tout de suite seules sur leurs collines, ayant besoin d'un soutien dans leur vie quotidienne au long cours pour développer leurs capacités d'autonomie
- Des personnes en grande difficultés sociales, sans famille, isolées, désirant se réinsérer progressivement avec l'aide des outils culturels.
- Toute personne adulte quel que soit son âge et ses problèmes, souffrant de solitude et d'isolement, désirant se reconstruire pour un temps de transition lui permettant de recréer un réseau relationnel et social par le biais d'une structure qui a un parti pris sur la sauvegarde des valeurs culturelles rwandaises.
- Contre indication :
 - ✚ Les personnes en crise aigüe nécessitant des soins médicaux dans le cadre d'une hospitalisation.
 - ✚ Les personnes souffrant de pathologie de la dépendance : alcool, drogues, non sevrées, (par contre, après postcure, c'est une bonne indication).

En ne s'inscrivant pas dans une logique de logement temporaire, mais bien d'habitat durable, sans limitation de durée, ce travail global de resocialisation redonnera aux résidents le sentiment d'être utiles aux autres et à eux-mêmes, d'appartenir à une communauté humaine, ce qui fonde l'identité culturelle et

sociale, leur permettant de découvrir leur identité propre, leurs capacités à être, à faire, le plaisir d'agir et de vivre, et le désir de se remettre en mouvement.

DEMARCHE D'ACTION

L'association Rwanda Terre Rouge est aujourd'hui entièrement constituée de bénévoles. Ils ont réalisé l'étude, conçu le projet et sa cohérence culturelle et fixé le socle de son éthique. Plusieurs contacts préliminaires ont été établis et la présidente de l'association, franco-rwandaise, a déjà effectué des séjours de repérage. Il faut désormais travailler la concrétisation du projet sur le terrain. Cela nécessite d'identifier les acteurs au Rwanda, de structurer le projet et d'identifier les besoins précis, les ressources disponibles et les moyens d'action.

Rwanda Terre Rouge est membre du réseau international des invités au Festin (IAF), et s'appuie en conséquence sur son expérience, une expérience innovante d'alternative psychiatrique et citoyenne.

IDENTIFIER LES ACTEURS ET LES RELAIS OPERATIONNELS

Un certain nombre d'acteurs de la santé mentale et de la culture au Rwanda ont été identifiés. Tous sont susceptibles d'intervenir dans le projet. Il faut maintenant les rencontrer, cartographier le réseau d'interlocuteurs et choisir les relais d'opinion qui pourront porter la communication sur le projet, ses étapes et le déroulement des actions. La réalisation du projet repose sur une bonne coordination entre l'association en France et son relais au Rwanda. L'enjeu majeur est d'identifier un relais opérationnel au Rwanda. Ce relais doit prendre en charge la réalisation et rendre compte à l'association française de l'avancement du projet. Le résultat de cette étape doit être un schéma des acteurs du projet qui précise leur rôle et leur secteur d'intervention.

STRUCTURER LE PROJET

Plusieurs points méritent d'être approfondis avec les interlocuteurs pour tenir compte de la réalité du terrain :

- comment seront admis les résidents du lieu de vie ?
- qui doivent être les accompagnants du lieu de vie ?
- combien faut-il d'accompagnants sur le lieu de vie ?
- est-il possible de salarier des résidents sur le lieu de vie ?
- quels sont les programmes d'action à élaborer ?
- avec quels partenaires faut-il signer une convention, et quelle convention ?
- comment articuler le projet avec les dispositifs locaux ?
- comment inscrire les différentes actions du projet en adéquation avec la situation matérielle, sociale et culturelle du Rwanda et l'éthique directrice du projet ?
- comment garantir la cohérence des actions ?

IDENTIFIER LES BESOINS PRECIS, LES RESSOURCES DISPONIBLES ET LES MOYENS D'ACTION

La phase de structuration va de pair avec l'identification des ressources disponibles et nécessaires pour mener à bien le projet :

- identifier un terrain pour la construction du lieu de vie
- identifier des entrepreneurs acceptant de coopérer avec le projet et son éthique
- quelles formations sont envisageables, nécessaires et disponibles pour réaliser la partie création du lieu de vie par les résidents ?

- identifier les besoins en personnel pour le fonctionnement de la structure
- quel plan de communication mettre en place pour la réussite de l'intégration ?
- quels moyens pour accompagner le développement du projet ?
- quelle est la durée de réalisation prévisible ?
- quels moyens sont nécessaires au développement au Rwanda ?

L'ensemble de ces questions va conduire à préparer un budget pluriannuel de réalisation du projet proprement dit que pilotera l'association Rwanda Terre Rouge.

A des fins d'organisation, on peut répartir les actions à mener entre celles qui nécessitent d'être au Rwanda et celles qui peuvent être conduites en France.

BILAN DES RESSOURCES

L'existant

Association Rwanda Terre Rouge est constituée de bénévoles disposés à consacrer une part importante de leur temps au projet. IAF-réseau, de son côté, dispose de l'expertise du montage de projet et de l'accompagnement de comités de pilotage.

Des premiers contacts ont permis d'établir des liens avec l'un des psychiatres de l'hôpital de Ndera, connu dans les réseaux nationaux et internationaux, qui peut soutenir le projet de l'association efficacement.

Les besoins

L'expertise en termes d'accompagnement et de structuration de projet va de pair avec un emploi à mi temps au sein de l'association Rwanda Terre Rouge pour coordonner les actions.

L'étude de faisabilité nécessite plusieurs missions au Rwanda : la première pour rencontrer les interlocuteurs identifiés, repérer ceux qui ne l'auraient pas été, trouver un relais opérationnel et approfondir la connaissance des dispositifs locaux. La seconde pour s'atteler à la phase pratique : trouver un terrain et des entrepreneurs. La troisième mission pourrait être consacrée à la validation du programme par l'ensemble des acteurs.

Compte tenu de l'ampleur du projet, on peut projeter 3 missions de 3 semaines chacune pour 5 personnes. Des moyens matériels doivent être mis à disposition de Rwanda Terre Rouge : ordinateur portable, moyens de communication (téléphone, internet), fournitures de bureau.

Le Financement

.....

Un appel aux dons est en cours auprès de particuliers, de professionnels, et d'institutions privées et publiques.

DELAIS ET PRIORITES

L'ensemble de l'étude de faisabilité est prévu pour 12 mois, l'idéal étant que la première mission ait lieu dès le mois de janvier - février 2009. La mission prendrait alors fin en décembre 2009.

DURABILITE DE L'ACTION

L'étude de faisabilité est prévue pour un an, et le projet proprement dit est estimé pour une durée indéterminée

Rwanda Terre Rouge 2, allée du Danube, 92160 Antony • Tél : 01 46 74 69 71 (joignable après 19h30)

@ : rwandaterreterouge@yahoo.fr

Blog: <http://rwanda.terre.rouge.over-blog.com/>

PROLONGEMENTS ENVISAGES

Dans un premier temps un lieu d'accueil pilote est prévu à Kibuye (Sud ouest du Rwanda), si cette action se révélait positive, elle s'étendra dans les autres provinces du pays.

COMITE DE PILOTAGE EN FRANCE ET AU RWANDA

Un comité de pilotage, de suivi composé de professionnels est chargé d'évaluer au fil des mois le projet, il est composé actuellement de :

Béatrice Uwambaje Georget, psychologue clinicienne dans un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale pour les adultes handicapés mentaux et psychiques (Val de Marne), coordinatrice de trois structures d'accueil pour les personnes malades psychiques (Paris et Hauts de Seine), Présidente et fondatrice de l'Association Rwanda Terre Rouge

Marie Escure, psychologue clinicienne, chargée de mission auprès d'une association de familles et amis des malades psychiques (Hauts de Seine), Secrétaire et Co-fondatrice de RTR

Laurent Henlé, Directeur d'un Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (Paris), Co-fondateur de RTR

Jean Luc Galabert, psychologue clinicien, anthropologue (Paris), formateur ayant effectué plusieurs missions de formation au Rwanda

Sophie L'Hermite, psychologue clinicienne, formatrice dans un Centre de Réadaptation Sociale et Professionnelle pour les malades psychiques (Val de Marne), spécialisée dans les médiations artistiques, vice présidente de RTR

Marie Noëlle Besançon, psychiatre, présidente des IAF, responsable de développement d'IAF-Réseau (Les Invités au Festin) à Besançon (Doubs).

Jean Besançon, directeur bénévole des IAF, président des IAF réseau.

Naasson Munyendamutsa, psychiatre, professeur à l'Université nationale du Rwanda et superviseur des psychothérapeutes rwandais.

Gilles Georget, chef de projet dans le tourisme (Paris), avec une connaissance aigüe du contexte rwandais et de l'élaboration des projets. Vice-président et co-fondateur de RTR

Mathieu Dumont, directeur d'un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale pour malades psychiques (Drôme), trésorier adjoint et co-fondateur RTR.